



## CONSEILS D'UTILISATION DE LA PROTHÈSE AMOVIBLE



### LE PORT DE LA PROTHÈSE :

- La période d'adaptation au port d'une prothèse est variable, mais en général d'un mois. Les inconvénients sont le plus souvent :
  - **Difficulté d'élocution**
  - **Douleurs aux gencives**
  - **Hyper salivation**
  - **Sensation d'encombrement**
- Lire à haute voix pendant une vingtaine de minutes, tous les jours, est un excellent exercice.
- Les premiers jours, absorber des aliments semi mous (viande hachée, poisson, riz, jambon...) en mâchant sur les dents postérieures (prémolaires et molaires).
- Il est normal d'observer des blessures de la gencive pendant 8 jours après la pose de la prothèse, en revanche passer ce délai venir consulter le chirurgien-dentiste pour une retouche de la prothèse.
- Il est possible d'utiliser du **PANSORAL**, pommade anti-inflammatoire, pour soulager d'éventuelles blessures.
- Il est possible d'utiliser de l'adhésif pour « mieux faire tenir la prothèse ».



## PRÉCAUTION DE MISE EN PLACE DE LA PROTHÈSE :

- Ne pas installer sa prothèse avec la langue, ou en serrant les dents. Positionner votre prothèse avec les doigts.
- Insérer votre prothèse devant une glace.
- Respecter l'axe d'insertion défini par le praticien.



## RETRAIT DE LA PROTHÈSE :

- Retirer la prothèse par les crochets ou à défaut par les bords.
- Retirer la prothèse après chaque prise alimentaire pour un nettoyage et la nuit si besoin.



## RESTRICTION ALIMENTAIRE :

- La prothèse ne permet pas de « mordre à pleine dents ».
- Éviter les aliments collants (nougat, caramel...).



## HYGIÈNE DE LA PROTHÈSE :

- **Brosser la prothèse avec une brosse à dents** ou à prothèse (en pharmacie) et du savon ou du dentifrice après toutes les prises alimentaires.
- Faire tremper la prothèse quotidiennement dans une solution antiseptique (bain de bouche par exemple).
- En cas de retrait prolongé de la prothèse, la conserver dans un récipient d'eau avec une solution antiseptique.



## EFFETS SECONDAIRES INDÉSIRABLES :

- Allergies à la résine : sensations de brûlures, muqueuses rouges.
- Allergies au nickel ou métal.



## RAPPELS :

- Il est conseillé aux porteurs de prothèse amovibles d'effectuer un contrôle tous les 6 mois :
  - **Surveillance des dents supports de crochets**
  - **Un détartrage régulier**
- Ne pas faire tremper la prothèse dans l'eau de javel.



### CABINET DENTAIRE DU GOLF

Omnipratique - Parodontologie - Occlusodontie - Implantologie - Esthétique

Tél : 0590 88 42 42 | Web : cabinetdugolf.fr | Email : info@cabinetdugolf.fr

Adresse : 13 résidence les arcades 97180 Saint François.

