

# CONSEILS POST-OPÉRATOIRES CHIRURGIE SIMPLE



## CONTRE LE SAIGNEMENT :

- Éviter les boissons trop chaudes pendant 24 à 48 heures.
- Il est normal de voir des filaments sanguins dans la salive.
- Concernant un saignement après l'intervention :

Si le saignement est peu important :

- Éviter de cracher
- Placer des compresses stériles, pliées de façon à former un tampon, puis serrer les mâchoires fermement pendant 10 minutes. Répéter l'opération si nécessaire.

Si le saignement est important :

- Prendre contact avec le cabinet ou les urgences.



## CONTRE LA DOULEUR :

- Respecter l'ordonnance prescrite.
- En cas de douleur, prendre 1 gramme de paracétamol, sans dépasser 4 grammes par jour.
- Il est normal dans la semaine à venir d'éprouver quelques difficultés à avaler et/ou à ouvrir la bouche.



## CONTRE L'INFLAMMATION DU SITE :

- Maintenir une hygiène buccale :
  - Brossage 3 fois par jour (brosse à dent sensibilité).
  - Commencer les bains de bouche 24 heures après l'intervention et les poursuivre pendant 7 jours, 3 fois par jour après chaque repas.
- Alcool et tabac sont fortement déconseillés pour la cicatrisation, pendant quelques jours.
- Éviter le contact du bol alimentaire avec la zone opérée pendant 24 à 48 heures.
- Si les fils de suture sont en fil résorbable, ils disparaissent tout seul en 10 jours environ. Sinon il est nécessaire de les déposer 1 semaine après l'intervention.

EN CAS DE PROBLÈME, SI VOUS ÊTES INQUIET, TÉLÉPHONER AU CABINET



### CABINET DENTAIRE DU GOLF

Omnipratique - Parodontologie - Occlusodontie - Implantologie - Esthétique

Tél : 0590 88 42 42 | Web : cabinetdugolf.fr | Email : info@cabinetdugolf.fr

Adresse : 13 résidence les arcades 97180 Saint François.

